

IVA BERNÁT
PROJEKTOVÉ ŘÍZENÍ

PRACOVNÍ LISTY:
Otázky pro uvědomění a posun myšlení

1. Mindset sebevědomé projektové manažerky

- Když se ve spolupráci cítím nejvíc jistě a kdy naopak ztrácím sebevědomí?

_____

_____

_____

- Co ve mně tlak nejistoty spouští, nedostatek zkušeností, tlak klienta, nebo obavy, že udělám chybu?

_____

_____

_____

- Jak se zachovám, když něco pokazím, přiznám to, nebo se snažím vše napravit a zvládnout sama?

_____

_____

_____

- Umím si říct o podporu nebo zpětnou vazbu, když ji potřebuji?

_____

_____

_____

- Co by se změnilo, kdybych začala víc důvěřovat sobě a svým rozhodnutím?

_____

_____

_____

- Když jsem naposledy cítila, že opravdu celý proces nebo projekt vedu a jaký to byl pro mě pocit?

_____

_____

_____

Cílem této části je uvědomit si, že sebevědomí není o dokonalosti, ale o klidu, který pramení z vlastní jistoty a vnitřního vedení.

2. Stanovování hranic a zdravé vedení

- V jakých situacích mám tendenci ustoupit nebo „přizpůsobit se“, i když cítím, že to není správně?

_____

_____

_____

- Co mě nejčastěji zastaví, když chci říct ne nebo vyjádřit svůj názor?

_____

_____

_____

- Jak reaguji, když klient nebo tým překračuje hranice mé role, komunikuji to, nebo to nechávám být?

_____

_____

_____

- Jaké hranice potřebuji potřebuji, aby se mi lépe dýchalo a vedlo s lehkostí?

_____

_____

_____

- Co by se změnilo, kdybych dokázala zůstat klidná a pevná i ve chvíli, kdy druhá strana tlačí?

_____

_____

_____

Cílem této části je rozpoznat, že hranice nejsou omezování, ale rámec, který dává spolupráci jasnost, respekt a prostor pro důvěru.

3. Budování důvěry a partnerské vztahy

- Jak dnes působím na své klienty, jako vykonavatel, nebo jako partner, kterému mohou důvěřovat?

_____

_____

_____

- Umím otevřeně říct, když něco nefunguje, aniž bych se bála, že ztratím respekt?

_____

_____

_____

- Kdy jsem naposledy ztratila důvěru, co se tehdy stalo a jak jsem na to reagovala?

_____

_____

_____

- Umím si udržet klid i v napjatých situacích, nebo přebírám emoce druhých?

_____

_____

_____

- Co pro mě osobně znamená „být důvěryhodná“ a jak se to uznává v praxi?

_____

_____

_____

Cílem této části je pochopit, že důvěra se jen tak nezíská, ale přirozeně roste z klidu, otevřenosti a aktivního jednání.

Závěrečná sebereflexe

- Jaká část této kapitoly se mě dotkla nejvíc a proč?

_____

_____

_____

- Kde jsem věděla, že se zbytečně držím zpátky?

_____

_____

_____

- Jaký jeden krok mohu udělat už teď, abych se víc postavila do své síly a začal se chovat jako partnerka, ne jen vykonavatelka?

_____

_____

_____

- Jaké další kroky chci udělat ve svém posunu do 1 měsíce?

_____

_____

_____

- Jaké další kroky chci udělat ve svém posunu do 3 měsíců?

_____

_____

_____

Tato sada otázek není o hledání správné odpovědi, ale o zastavení, zamyšlení a nalezení vlastní pravdy o tom, kdo už jsem dnes a jak se chci posunout v roli projektové manažerky.